

Как правильно вести себя с ребёнком

Между 1-4 годами возникают жалобы у родителей: агрессивность, жадность, страхи, нежелание ребёнка контактировать со сверстниками.

В подавляющем большинстве случаев проблемы в поведении у детей этого возраста — реакция на неблагоприятную ситуацию в семье, на неправильные воспитательные методы. Так агрессивность и жадность могут быть связаны с тем, что ребёнку в семье уделяется мало внимания, и эти качества вырабатываются у него с установкой на то, чтобы «брать силой» то, что ему не даёт окружение



От 4-7 лет бывают жалобы: ребёнок обманывает, вредничает, делает всё назло, ничем не интересуется, «залипает» на мультики (компьютер).

В этот период у ребёнка активно идёт процесс формирования личности, и значительная часть проблем может быть связана с этим. Привыкайте относиться к своему ребёнку не только с любовью и заботой, но и с уважением. Уважайте его достоинства и недостатки, точку зрения — всё, что и составляет понятие «индивидуальность». С вниманием относитесь к тому, как строится его общение — его поведение может стать индикатором его психологических проблем (к примеру, если он пытается он любыми средствами заслужить их расположение, это может быть

показателем того, что вы дарите ему недостаточно любви). Многие проблемы достаточно просто решить сейчас (самим или с участием специалиста), а не ждать, когда они в более опасной форме и с удвоенной силой проявляется в подростковом возрасте.

1. Начините воспитание детей с прививания им нравственных ценностей: понятия о доброте, сострадании, дружбе, уважении к старшим, взаимовыручке и помощи. Читайте



детям поучительные стихи и сказки, где добро побеждает зло. Чаще играйте в ролевые игры, которые учат сотрудничеству и взаимопомощи.

2. Объясните правила вежливого поведения. Самое главное — это личный пример, если родители тактичны и вежливы, то и ребёнок станет им

подражать и быстро научится элементарным правилам поведения.

3. Научите ребёнка дисциплине и самостоятельности. Ребёнок должен понимать, что за все слова и поступки придётся рано или поздно отвечать.
4. Приучайте дошкольника к труду. Пусть он помогает вам и на практике осваивает полезные навыки. Наберитесь терпения, объясняйте ребёнку, как нужно правильно что-либо сделать. Покажите несколько раз, пока он не поймёт — таким образом вы передаёте ему свой опыт.
5. В возрасте 5-6 лет дети начинают просить питомца. Договоритесь, что ребёнок сам будет ухаживать за животными или определите заранее, какие обязанности по уходу за любимцем полностью лягут на плечи малыша. Общение с животными учит детей доброте, ответственности, дружбе и состраданию.

Полноценное дружеское и доверительное общение с детьми поможет вам избежать многих проблем в будущем.