

## МАРШРУТ №8

### Лыжероллерная трасса

**Адрес нахождения:** В близ д.Загородье  
Толочинского района Витебской области

### Уважаемые родители!

Естественное желание каждого родителя – это вырастить ребенка сильным, здоровым и крепким человеком. Современным родителям, после тяжёлой рабочей недели всё меньше и меньше остаётся времени в выходные дни для своих детей. Проведите выходные с пользой. Посетите интересные места. Мы предлагаем посетить Вам Лыжероллерную трассу.

### Описание:

Трасса представляет собой асфальтовое покрытие в лесном массиве, шириной 3 метра в 2 круга. Протяженность одного круга составляет – 530 метров, второго – 870 метров. Общий перепад высот составляет 60 метров.

На лыжероллерной трассе можно взять напрокат спортивный инвентарь: лыжероллеры, роликовые коньки, велосипеды. Лыжероллерная трасса идеально подходит для занятий скандинавской ходьбы. Для этого есть весь необходимый инвентарь.

## МАТЕРИАЛЫ В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

- Поговорите с ребенком о пользе спорта для здоровья;
- Какие виды спорта он знает;
- Какими видами спорта можно заниматься в этом месте;
- Выберите понравившийся спортивный инвентарь;
- В минуту отдыха предложите ребенку загадки по теме «Спорт и здоровье» или понаблюдайте за просыпающейся природой после зимы;

И не забудьте, уважаемые родители, сделать фотоотчет! Надеемся, что данный маршрут будет вам интересен для совместного времяпровождения и оставит приятные эмоции

После совместной прогулки побеседуйте с ребенком о проведенном вместе времени. Посмотрите фотографии, которые вы вместе сделали. Спросите, что запомнилось больше всего. Вспомните самые яркие впечатления. Проведите творческую работу (рисование, аппликацию).