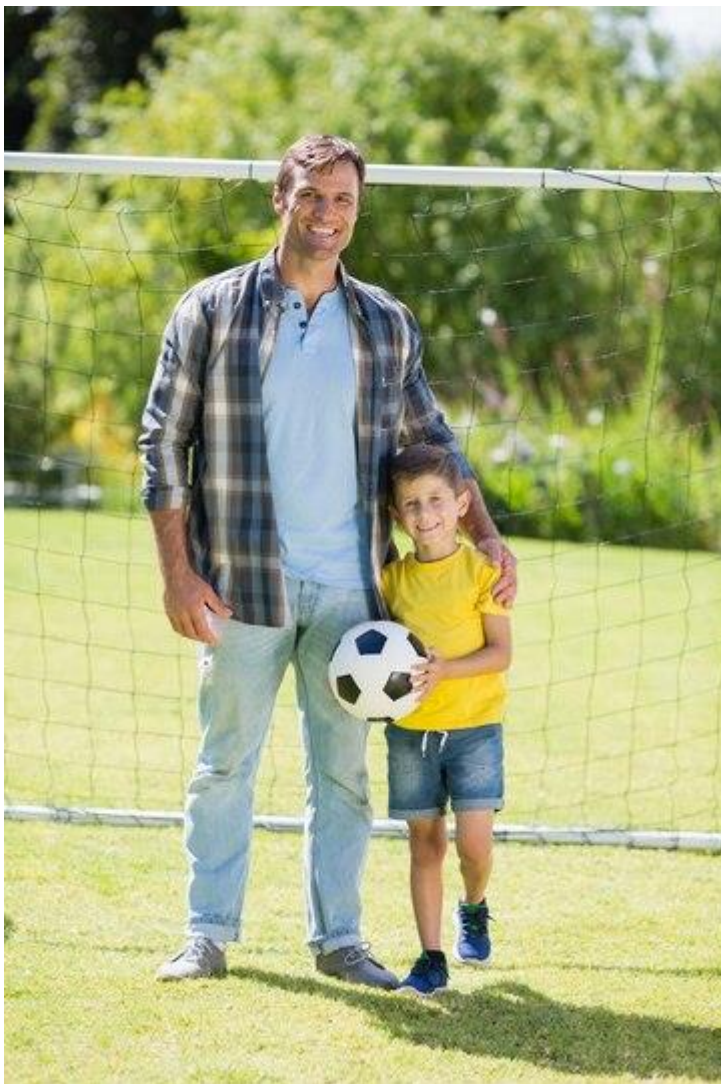


## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ФУТБОЛЬНЫЙ МЯЧ ДЛЯ РЕБЁНКА - ДОШКОЛЬНИКА.

Уважаемые родители, пришло время готовиться к лету! Совсем скоро на придёт время активного отдыха на свежем воздухе с продолжительными прогулками и увлекательными подвижными и спортивными играми всей семьёй! Многие из вас хотят и готовы играть в подвижные и спортивные игры с мячом вместе со своим ребенком. В связи с этим перед многими родителями встаёт вопрос:



«Как правильно выбрать футбольный мяч для ребёнка-дошкольника?»

Выбор футбольного мяча звучит как весьма простая задача, пока вы не откроете для себя множество доступных вариантов. Детям мячи, подобранные в соответствии с их возрастом, позволяют достичь видимого прогресса в уровне владения мячом значительно быстрее, просто потому, что им удобнее. Конечно, всегда можно вспомнить гениальных футболистов вроде Марадоны и Рональдо, выросшие в бедности, и вряд ли они

играли мячами, которые подходили им по возрасту. Но здесь нужно также не забывать, что эти звезды с детства были одержимы футболом, они играли много сотен часов, прежде чем достигли высот, когда их заметили. Так, например, по информации из открытых источников, Криштиану Роналдо проводил за игрой в футбол около 1000 часов в год, будучи ребенком.

**Совет от тренеров по футболу** для детей – всем отцам купить футбольный мяч и ввести в привычку игры на свежем воздухе всей

семьей! В первую очередь Вы станете больше времени проводить вместе. Во –вторых, не только ребёнку, но и любому взрослому человеку 20-30 минут активных игр на свежем воздухе точно пойдут на пользу! Итак, **выбираем футбольный мяч для ребенка** от 3 до 7 лет. Размер мяча. Существует 5 размеров (от 1 до 5) футбольных мячей. Размер обычно указывается на самом мяче.

Размер 1. Используются в рекламных целях в качестве сувениров с логотипами команд или производителей спортивной одежды, инвентаря.

Размер 2. Также используется в рекламных целях, однако некоторые тренеры рекомендуют эти мячи для занятия с маленькими детьми или для отработки техники работы с мячом.

Размер 3. Мяч для занятий с детьми — оптимальный размер и вес мяча позволяет полноценно тренироваться детям с 3 до 12 лет.

Размер 4. Мяч для занятий с детьми с 12 лет.

Размер 5. Стандартный размер мяча для взрослого футбола. Все соревнования во взрослом футболе проводятся с мячами данного размера. Мячей 5-го размера производится больше чем мячей всех остальных размеров вместе взятых. **Итак, для детей дошкольного возраста рекомендуется покупать мяч размера 3.** В футбольных секциях на тренировках по детскому футболу также используются мячи этого размера. Вес мяча. Важной характеристикой является вес мяча — он коррелирует с размером. Для размера 3 стандартным будет являться вес в 270-340 г. **Материал мяча.** Материал, из которого будет изготовлен мяч большого значения не имеет — это может быть полиуретан или искусственная кожа, натуральная кожа. Не покупайте мяч, крышка которого изготовлена из резины. Выбирайте мяч, который понравится вашему ребенку. Производитель. Для физических навыков марка производителя мяча значения не имеет. Однако не стоит покупать мячи неизвестных марок — могут быть сомнения в качестве сшивки мяча. При этом есть дорогие производители, стоимость которых будет существенно выше из-за раскрученного бренда. К ним можно отнести: ADIDAS, NIKE, UMBRO, WINNER. При этом футбольные тренеры рекомендовали обратить внимание на мячи известных брендов, которые стоят существенно дешевле: MIKASA, MITRE, SELECT, TORRES.

**Подведем итоги.** Для ребёнка-дошкольника приобретайте мяч размера 3, вес которого будет составлять примерно 300 г. Покрышка мяча не должна быть из резины, а может быть из полиуретана, искусственной или натуральной кожи. Производитель большого значения не имеет, но предпочтительней из выше написанного следующие бренды: MIKASA, MITRE, SELECT, TORRES. Желаем Вам удачной покупки, а в скором будущем – захватывающего футбола на свежем воздухе всей семьёй, незабываемых впечатлений и ярких эмоций!